

沈柏佑以職人精神長期投注救護工作 榮獲消防績優救護人員特殊績優（個人）獎殊榮

Shen, Po-Yu has dedicated himself to emergency medical services with a craftsman's spirit for many years, and was honored with the Outstanding Performance in EMS – Special Individual Award by the Fire Department.

文：消防月刊編輯室 圖：沈柏佑提供

雲林縣消防局六合分隊隊員沈柏佑榮獲第8屆消防績優救護人員特殊績優個人獎殊榮，沈柏佑除了感到非常榮幸，也感謝一路在救護道路上給予他指導與支持的長官與工作夥伴。他於19年前初出茅廬，從花蓮到雲林，從一般分隊到專責救護隊，再到跨單位跨國的教官，都可以見到他專注展現技能投入救護的身影，未來他會繼續以救護職人自居，期望在法規與現實操作之間取得最佳平衡，讓救護效益有無限的可能。

確定以救護為職志

沈柏佑是雲林子弟，自警專畢業後順利通過國家考試，分發到花蓮縣消防局壽豐分隊服務，接受紮實的預防火災、搶救災害及緊急救護消防等三大任務的養成訓練後，確立自己要往救護領域鑽研下去，他說：「如果可以因為多做一些事，多學一些技能而能救人，何樂而不為呢？」因此，他花了1年1,280小時的時間接受專業訓練，順利取得高級救護員的證照，並加入花蓮縣消防局專責救護隊，之後進一步參與品管、現場執行救護與參與討論等事務。

因為母親罹癌，沈柏佑在花蓮服務3年後，便請調回雲林家鄉，在雲林縣消防局六合分隊服務，並與志同道合的夥伴共同籌備成立雲林縣政府轄下的救護服務系統－六合專救隊，該隊係由各消防分隊及緊急救護責任醫院共同組成，提供緊急醫療救護服務。

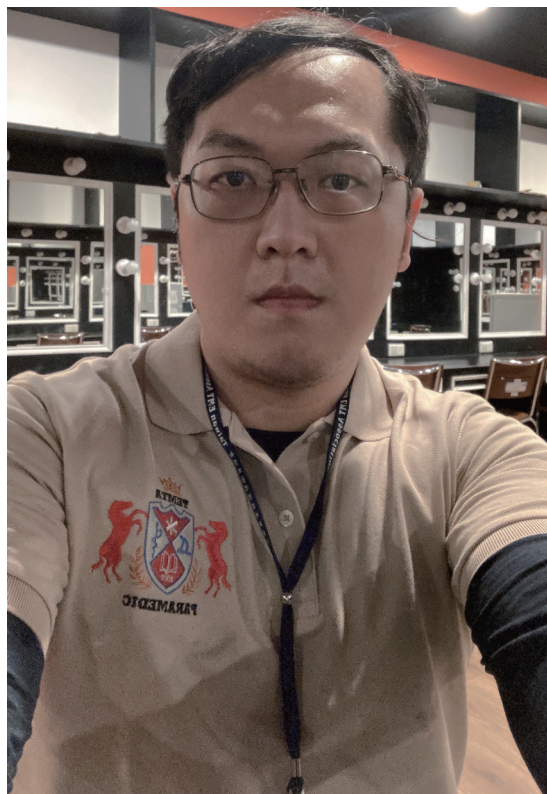


圖1、沈柏佑以救護職人自居

民眾若有緊急醫療需求，可撥打119，由消防局的救護車協助送醫，全面提升救護品質。

擁多項專業技能

「拿到高級救護技術員證照，對我來講只是一個開始」，沈柏佑說，之後他繼續努力學習，拿到EMTP、消防署教官14期、PHTLS- I（到院前外傷救命術）、ACLS（高級心臟救命術）、APLS（小兒高級心臟救命術）、ETTC等證照，並參與EMT1、2、P、消防署救護教官班、PHTLS指導員、傷妝、CIT指導員等授課教官，而為了讓上課的學員



圖 2、沈柏佑（左）向外國貴賓介紹臺灣消防車



圖 4、參與擬真操作院前外傷



圖 3、沈柏佑帶 TP 學員學習大體解剖課程



圖 5、沈柏佑打趣道：「聽說中部的 TP 都從我的車上被救出過」

擁有良好的學習體驗，他自己又進修相關的學習理論，同時累積豐富的山難、搜溺、救災救護等救災經驗。

今年 38 歲的沈柏佑回顧多年來的學習經驗，感觸深刻的說：「為了不讓自己後悔錯過提升救護實力的機會，即使需要自己自費到國外學習，我也甘之如飴，但遺憾的是，我取得了國際級證照，但礙於風土民情不同，不能直接把國外的救護經驗複製貼上在國內的救護領域，所以我也努力將這份失落感轉化為更加努力的動力」。此外，讓他印象深刻的是有機會上大體解剖的訓練課程，他說，不論是突發的車禍意外事件或是民眾因疾病而倒臥路上，一般而言，最先在傷病患身上操作醫療行為者當屬消防救護員，如果救護員能夠更加認識人體各類器官構造，相信有助於第一線救護的執行技巧，因此他費心安排學員有機會研習由指導醫師操作的大體解剖課程，此舉讓學員們收穫滿盈。沈柏佑說：「雖然目前只有高級救護技術員有這方面的

學習機會，但我認為生命的價值不應被侷限於用證照階級去衡量」。

期待築夢踏實

臺大醫院雲林分院與財團法人國際合作發展基金會（TaiwanICDF）於今（114）年 5 月 7 日至 7 月 17 日執行「索馬利蘭公衛醫療緊急應變體系建構計畫」第二梯次醫事人員代訓，協助強化索馬利蘭首都 Hargeisa 和鄰近 Gabiley 區的緊急醫療救護及醫療緊急應變能力。此次課程延續首梯培訓成果，主要為了進一步強化臨床急救知能與大量傷患應變處置能力，為在地建立可永續推動的急救訓練制度奠定基礎，此外，這項計畫也包含由臺大醫院雲林分院與雲林縣消防局合作，每年代訓 8 名來自索馬利蘭的急診醫學科種子學員，進行為期 10 週的密集訓練，以訓練種子教師（Train the Trainer）的方式進行教學，讓他們將學習到的急診醫學知識與臨床實務技能帶回自己的國家，提升當地急救醫學與院前救護方面的專業水準。有幸參與這



圖 6、參與教學會議



圖 8、索馬利亞是男女有別的國度，種子教師正認真教學



圖 7、讓學生與斐濟交流



圖 9、沈柏佑有機會就聽課，以接軌國際

項計畫的沈柏佑說，他在索國發現這些種子教師並非不想努力做事，但礙於當地的法規、經費與民情，前方還有一段路要走，「不論是在臺灣或是在索國，都沒法如心願順利的大幅推廣救護技術，所以我以職人精神自居，繼續努力精進技術，未來終有水到渠成，夢想成真的一天」。

為此，沈柏佑特別感謝雲林縣消防局的長官們是高級救護隊的強力後盾，為了證明他們的一些救護技術與想法是可行的，在被允許付諸行動之前，長官們必須先跟有關機關進行多場會議與繁瑣的公文往返，甚至還需要費時進行研究，才能有所本的與有關機關提出論述與數據。沈柏佑表示，這幾年來雲林縣消防局推動不少提升救護效能的制度，包含與臺大雲林分院合作的「院前超音波檢查」計畫，此計畫係將無線可攜式超音波儀器結合遠距醫療技術，由救護人員在現場進行快速檢查，並將影像傳送給遠端專科醫師判讀，以便及時判斷病情、決定送醫層級，

並提前通知醫院準備。這項措施有效提升了重大創傷病患的到院前處置能力與存活率；雲林縣政府消防局救災救護指揮中心（119）受過專業訓練的派遣員，負責線上指引急救（如心肺復甦術），確保救護車抵達前能提供即時的醫療協助等。此外，沈柏佑強調：「我們覺得傷病患應該有權選擇被止痛，所以我們可以做到院前控制疼痛的給藥行為，這項操作在亞洲國家實屬難得」。

救護經驗難忘

多年來大大小小的救護案例，都在沈柏佑身為高級救護技術員的成長歷程中刻印珍貴的足跡。他在花蓮服務期間，曾獲報一件兇殺案，他與替代役男趕赴現場時，只見傷者因為身中數十刀導致胸部與腹部的臟器外露，連手指也有數根掉落地面，「我認為我還有機會救他，所以請役男開車，我直接在車上進行救護，可惜事與願違，還未趕抵醫院，傷者就在我面前斷氣，這是第一次有人在我眼前往生，讓我畢生難忘」。



■ 圖 10、自辦第一批高級救護技術員訓練活動



■ 圖 11、沈柏佑穿戴全套防疫服裝，手都被汗水泡爛

去年 10 月間，雲林縣一家預拌混凝土場的 1 名外籍移工為了解決輸送帶卡料問題，拿圓鋤敲打後，輸送帶突然又開始運作，掉落的砂土當場將他埋進 10 多尺深的坑內，只露出頭部。沈柏佑和同仁趕抵現場查看情況並經過短暫討論後，除了臨時做個簡易擋土牆，避免埋住該名移工，並用繩索套住對方，不讓其隨砂石深陷於下方漏斗狀的管道，同時也讓砂石槽的下方出口繼續運作，讓砂石流出，在眾人合力營救下，順利救出該名移工，「這次搶救經驗讓我覺得做的真漂亮」。

雖然有成功救回的民眾與其家屬會跟沈柏佑道謝，讓他特別開心，但他也曾經因為努力救人而迷惘過。一位停止呼吸心跳的女童被他救回，10 年後，巧遇這位猶未成年的女孩，但對方雙眼空洞無神，骨瘦如柴，手腳都是長期醫療後留下的針孔，正苦等心臟移植，「我不知道這樣的救人之舉，對於被救的傷病患而言，到底是好還是不好呢？」但一思及防救災與救護工作是消防員的天職，

沈柏佑最後釋懷：「不論結局如何，至少我們有努力給傷病患活著的機會」。

■ 堅持推廣救護技術

沈柏佑的母親在十餘年前最後一次發病時，消防員獲報趕往家中，在沒有任何救護行為下，直接將沈母搬運上救護車後趕送醫院，未久沈母去世，這件事讓當時專心準備考高級救護技術員證照的沈柏佑深受打擊，心中痛苦的吶喊：「為何我能救別人，別人卻不能救我呢？」5 年後，同樣罹癌的沈柏佑父親也是在家中突感身體不適，這次消防救護人員除了為沈父戴上氧氣面罩，並測量血壓，還隨時監看其身體狀況，讓沈父之後安然的在醫院治療。

「早年國內的消防救護技術不發達，救護車只有發揮運送傷病患的功能，但隨著時代進步，醫療與救護技術精進不少」，沈柏佑終於釋懷，並體悟到，救一條命並非只是救命，往往是拯救了一個家庭，所以他會永遠堅持努力推廣與教育救護技術。

當然，長期處於高壓工作環境的身心是需要適度紓壓的，有一位指導老師的一句話被沈柏佑奉為主臬：「當我們要安撫不理性者之前，我們是否有先安撫好自己的內心？」所以他在休假期間，會多陪伴家人，沉澱內心，讓身心承受的壓力歸零，並期待更好的明天。